EAD **ao vivo**

Inteligência Emocional: Como usar a razão para equilibrar a emoção

Fundação Vanzolini

OBJETIVOS

Estamos vivendo a era VUCA, uma era de grandes avanços tecnológicos e mudanças contínuas, com ambiente propício a conflitos e estímulos constantes ao protagonismo, ter uma educação emocional e desenvolver emoções inteligentes é o que faz a diferença no mundo corporativo. É uma das competências mais demandadas no perfil do profissional do futuro.

PARA QUEM O CURSO É INDICADO

A todas as pessoas motivadas a se tornarem pessoas mais conscientes, maduras e equilibradas e mais preparadas para lidar com um mundo que exige flexibilidade e rapidez no processo de desaprender para aprender e agir para transformar, exercitando sua competência emocional no trato com situações difíceis e relacionamentos com pessoas.

DOCENTE

VERA MARTINS (PROFESSORA)

Mestre em Comunicação e Mercado, pedagoga e especialista em Medicina Comportamental. Autora dos livros "Seja Assertivo!" e "O Emocional Inteligente", publicados pela Alta books. Professora da Fundação Vanzolini nos cursos de Liderança Assertiva e Emocional Inteligente: como usar a razão para equilibrar a emoção e, consultora especialista no desenvolvimento de competências sócio-emocionais destacando-se em assertividade e inteligência emocional. Atua como coach, palestrante e facilitadora em seminários e workshops sobre: Gestão Emocional do Time, Liderança Assertiva, Negociação Eficaz, Gestão de Conflitos, Efetividade e produtividade pessoal, Teambuilding.

JOÃO AMATO NETO (COORDENADOR)

Professor Sênior pela POLI-USP, Pós-doutor em Economia e Administração de Empresas pela Università Ca Foscari di Venezia (Itália), Doutor em Engenharia (Engenharia de Produção) pela POLI-USP, Mestre em Administração de Empresas pela Fundação Getúlio Vargas (EAESP-FGV) e Bacharel em Engenharia de Produção pela Escola de Engenharia de São Carlos da Universidade de São Paulo (EESC-USP). Presidente da Diretoria Executiva da Fundação Vanzolini.

CANCELAMENTO

Até 5 dias úteis antes do início do curso, com devolução de 80% do valor da inscrição. Após esta data, somente será aceita a troca do participante.

DATAS, PREÇOS E LOCAL

Informações sob consulta no site.

DURAÇÃO
16 HORAS

AO VIVO
100% EAD

VISITAR PÁGINA DO CURSO

PROGRAMA

- Fundamentos dos OKR
- Ingredientes da Inteligência Emocional
- Os cinco pilares da Inteligência Emocional
- O Ciclo das emoções humanas
- Funções das emoções e fortalecimento emocional
- Gatilhos que acionam o sinal de alerta do sistema límbico
- Mecanismos de defesa x comportamentos de proteção
- Funcionamento do cérebro e sua Performance Emocional
- Estruturas cerebrais envolvidas no ciclo das emoções
- O circuito neural da ativação do medo
- Circuitos preferenciais e a criação de hábitos
- O Papel do Pré-Frontal na regulação das emoções
- Como acionar o cérebro para equilibrar razão e emoção
- Modelo Mental: Crenças e Valores que norteiam sua vida
- O que é e tipos de modelo mental
- Modelo de crenças segundo Aaron Beck
- A influência das crenças nas reações emocionais e comportamentais
- Como fazer uma avaliação cognitiva e a ressignificação de pensamentos
- Como Fortalecer seu Emocional
- Ativando seu circuito neural da motivação
- Descobrindo suas forças e virtudes
- Dicas para uma atitude positiva
- Como lidar com o emocional do outro
- Gatilhos do cérebro que despertam confiança
- Empatia e escuta ativa para acalmar o emocional do outro
- Como ser assertivo para conectar-se com o outro
- Juntando tudo: Fazendo seu plano de autodesenvolvimento
- Passo a passo para elaborar um plano de ação de desenvolvimento

ETAPAS DO PROCESSO SELETIVO

- Preenchimento de ficha de inscrição

Fundação Vanzolini

MAIS INFORMAÇÕES

INSCREVA-SE!

www.vanzolini.org.br

Clique e conheça nossas unidades

SIGA NOSSO CONTEÚDO NAS REDES SOCIAIS:

/FUNDACAOVANZOLINI

/FVANZOLINI

/FUNDACAO-VANZOLINI

Fundação Vanzolini